



Innowacja w Antykoncepcji oraz wyznaczaniu Dni Płodnych i Niepłodnych – Tester Owulacyjny na ślinę Afrodyta: o jego działaniu, skuteczności, cenie oraz wadach i zaletach rozmawiamy z Luizą Johansson, Konsultantką ds. Nowoczesnych Urządzeń Naturalnego Planowania Rodziny.

Nowoczesna antykoncepcja to dla wielu osób antykoncepcja związana z hormonami, różnorodne tabletki antykoncepcyjne jedno bądź dwuskładnikowe, plastry antykoncepcyjne czy też zastrzyki skąd pomysł na tester owulacyjny na ślinę?

L.J. Wiele kobiet ze względów zdrowotnych lub światopoglądowych nie może stosować tak popularnej w dzisiejszych czasach antykoncepcji hormonalnej gdyż wpływa to źle na funkcjonowanie ich organizmu, samopoczucie a także niesie za sobą szereg efektów ubocznych od spadku libido, przybieraniu na wadze po wahania nastrojów i stany depresyjne lub też jest w sprzeczności z ich przekonaniem. To właśnie dla nich stworzono **Tester Owulacyjny na ślinę Afrodyta**, jest to całkowicie bezpieczna, łatwa w użyciu i skuteczna alternatywa dla dotychczasowych środków antykoncepcyjnych. Co więcej tester owulacyjny może również służyć do planowania dziecka.



W takim razie na jakiej zasadzie działa tester?

L.J. Na krótko przed owulacją poziom soli (lub elektrolitów) znacznie wzrasta w płynach ciała (zwłaszcza w ślinie i wydzielinie szyjkowej – śluzie szyjkowym) jednocześnie z hormonem estrogenem. Wskutek tego możliwość określenia wzrostu poziomu soli (elektrolitów) jest ważną metodą identyfikacji momentu owulacji a co za tym idzie dni płodnych oraz dni niepłodnych. W oparciu o szczegółowe badania na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat oraz udoskonaleniu technik badawczych, naukowcy potwierdzili bezpośrednią korelację pomiędzy wzrostem hormonu estrogenem a pięcioma dniami płodnymi w cyklu miesięcznym kobiety.

To znaczy?

L.J. To znaczy że wysoki poziom hormonu estrogenem w ślinie lub śluzie szyjkowym, w połączeniu z solami (elektrolitami) także obecnymi w ślinie, po wyschnięciu, tworzą zorganizowane struktury przypominające paproć. Ich obecność, kształt i ilość definiują fazę płodności w jakiej znajduje się kobieta.

A skąd kobieta ma wiedzieć co oznaczają te „paprotki”

L.J. W zależności od fazy w jakiej znajduje się kobieta w powiększeniu mikroskopu można zauważyć bezkształtne, punktowe struktury świadczące o fazie niepłodnej, delikatne włoski, rzęski świadczące o fazie przejściowej lub zorganizowane struktury przypominające paproć sygnalizujące fazę płodną. Wszystkie niezbędne informacje znajdują się w ulotce dołączonej do każdego zakupionego testera.

Wydaje się to być nieco skomplikowane czy kobieta sama będzie w stanie określić fazę płodności w której się znajduje?

L.J. Oczywiście, z początku może to wydawać się trudne jednak z czasem nabierze pewności w odczytywaniu rezultatu. Obsługa Testera Owulacyjnego na ślinę jest bardzo prosta, wystarczy umieścić próbkę śliny lub śluzu szyjkowego na szkiełku mikroskopowym i odczekać 5 minut by próbka wyschła. Po upływie zalecanego czasu należy podświetlić próbkę, ustawić ostrość i porównać obraz w mikroskopie z jednym z trzech obrazów referencyjnych.



Rozumiem, proszę nam powiedzieć co może wpływać na jakość i wiarygodność odczytu?

L.J. Na wiarygodność odczytu wpływa spożywanie płynów i pokarmów stałych oraz mycie zębów. Generalnie wszystko co w jakikolwiek sposób wpływa na ślinę. Nie zaleca się używania testera owulacyjnego w przypadku zażywania tabletek wpływających na zwiększenie płodności, zwiększają one poziom hormonów które mogą wskazywać błędny wynik.

Czy są kobiety które nie mogą używać Afrodyty?

L.J. Tester Owulacyjny na ślinę Afrodyta nie jest odpowiedni dla kobiet w zaawansowanej menopauzie, kobiet używających tabletek hormonalnych lub przechodzących terapię hormonalną oraz kobiet które w ciągu ostatnich dwóch miesięcy były w ciąży.

W takim razie jaka jest jego skuteczność i żywotność?

L.J. Skuteczność Testera Owulacyjnego Afrodyta wynosi 98%, co zostało potwierdzone badaniami klinicznymi. Przy regularnym stosowaniu tester wystarcza na 24 miesiące, jest on zasilany przez dwie standardowe baterie GP A76, stosowane m.in. w zegarkach i kalkulatorach, które w razie potrzeby należy wymienić. W porównaniu do tabletek antykoncepcyjnych czy prezerwatyw jest to antykoncepcja skuteczna i przystępna cenowo.

Co to znaczy przystępna cenowo?

L.J. Koszt testera owulacyjnego na ślinę Afrodyta to wydatek rzędu 90 zł, co w przeliczeniu na 24 miesiące użytkowanie daje niewielką kwotę biorąc pod uwagę ceny innych środków antykoncepcyjnych dostępnych na rynku.

Wygląda na to że Tester Owulacyjny na ślinę Afrodyta nie ma żadnych wad czy to możliwe?

L.J. Tester Owulacyjny na ślinę Afrodyta to urządzenie diagnostyczno-medyczne które pomaga w ustaleniu dni płodnych i niepłodnych w cyklu menstruacyjnym. Jeśli kobieta przez tych kilka dni

płodnych nie jest w stanie lub nie chce zachować wstrzemięźliwości seksualnej bądź zastosować dodatkowej ochrony w postaci prezerwatywy, wtedy nasz tester rzeczywiście nie jest dla niej.

Podsumowując naszą rozmowę, co wyróżnia Afrodytę spośród innych testerów owulacyjnych?

L.J. Przede wszystkim to że jest to tester na ślinę, więc wszelkie czynności związane z pobieraniem próbek moczu czy krwi odpadają. Nie potrzeba żadnych dodatkowych środków lub akcesoriów, tester jest samowystarczalny. Co więcej Tester Owulacyjny Afrodyta ma kształt szminki więc pozwala uniknąć krępujących pytań i sytuacji, jest bezpieczny dla kobiety i środowiska a przede wszystkim skuteczny co potwierdzają badania kliniczne i fakt że z powodzeniem używają go kobiety w 30 krajach na całym świecie.

Więcej o **Testerze Owulacyjnym na ślinę Afrodyta** na stronie www.TesterAfrodyta.pl

TAGI: dni płodne, dni niepłodne, naturalna antykoncepcja, planowanie rodziny, owulacja, ciąża, test owulacyjny, tester owulacyjny, mikroskop owulacyjny, Tester Afrodyta, antykoncepcja niehormonalna, antykoncepcja bez hormonów